

Bij- en nascholing

2020 GEZOND SAMENWERKEN (RBCZ)

2020 KENNISMAKING MET IOPT (VIV)

Opleidingen

2019 BIG FIVE FOR LIFE COACH (Big Five for Life Internationaal TM)

2019 PSYCHOSOCIALE BASISKENNIS (CIVAS)

2016 NLP TRAINERS TRAINING (NTI-NLP)

2016 MEDITATIE LERAAR 1 (ASPI)

2016 THERAPEUTISCHE VAARDIGHEDEN (ASPI)

2015 NLP MASTER PRACTITIONER (NTI-NLP)

2014 MEDITATIE COACH (ASPI)

2012 SYSTEMISCH WERKEN BASIS (NTI-NLP)

2012 TRAINER WIJZE OUDERS HOOG SENSITIEF KIND (Sylvia van Soeren)

2012 TRAINER HOOG SENSITIEVE KINDEREN (Sylvia van Soeren)

2006 - 2011 INTEGRAAL THERAPEUT (ASPI)

Masterclasses

2020 ADEMTECHNIEKEN (3 trainingsavonden / Rajshree Patel)

2017 SEMINAR MANAGING & THRIVING THROUGH UNCERTAINTY (John Overdurf / NTI-NLP)

2016 – HEDEN DIVERSE NLP MASTERCLASSES (NTI-NLP)

2016 OMGAAN MET “LASTIGE” MENSEN (ASPI)

2015 TRAINING ADEMTECHNIEKEN (2 daagse training / Rajshree Patel)

2014 MASTER HET WETENDE VELD (2 daagse training / NTI-NLP)

2008 TRAINING TERUG NAAR JE BRON (3 daagse training / Martien Jansen)

Lezingen

PROF. ERIK SCHERDER

JAN GEURTZ

TIJN TOUBER

LUCIA DE RIJKER

EBEN ALEXANDER

LYNNE MC TAGGERT

LORA BYRNE

ITEKE WEEDA

Methodieken

NLP methodieken, Systemisch werk, Big five for Life™ methodiek, Meditatie, Hypnotherapie, Innerlijk Kind werk, Ademhalingstechnieken, Voice Dialogue, Regressietherapie, Focussen, De Helende Reis, Kernkwaliteiten, Therapeutic Healing, Simonton en Reïncarnatie therapie.

Scriptie

Ter afronding van mijn 4-jarige HBO opleiding tot Integraal Therapeut heb ik een scriptie geschreven over het onderwerp: Kindertijd Pijn.

Ouders, verzorgers, leerkrachten en maatschappij hebben allen bijgedragen aan onze ontwikkeling in de hoop dat we zouden uitgroeien tot evenwichtige, volwassen mensen. Als kind zijn we afhankelijk van onze ouders en andere opvoeders. Hun aandacht, liefde en goedkeuring is belangrijk. Zelf zo belangrijk dat we ons als kind aanpassen aan de “opgelegde” normen en de “gestelde” eisen. Hoe meer we ons aanpassen hoe groter de kans dat we het contact met onszelf verliezen. Klachten die we als volwassenen ervaren kunnen hun oorsprong dus vinden in onze kindertijd. Door te werken met het Innerlijke Kind kun je weer in contact komen met jezelf en is heling mogelijk.